

Location des salles



Que ce soit pour vos réceptions, votre mariage, vos réunions, vos assemblés ou simplement pour vos rencontres familiales, le Centre communautaire Richard-Gingras vous offre une atmosphère calme et chaleureuse pour vos événements les plus importants.

Nous vous offrons un service exceptionnel :
5 salles de différentes grandeurs
Service de bar
Service de traiteur
Vaste stationnement
Et encore plus...

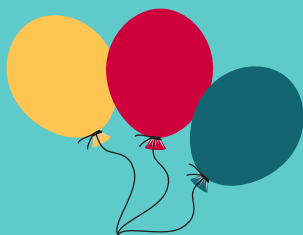
Informations : Diane Desrosiers au 819 566-7110

Fête des villageois



Se tiendra au Parc des villageois près du CCRG
Dimanche, le 9 septembre 2018 de 10 h à 15 h

Activités sur place
Jeux gonflables
Jeux
Musique
Repas
Et plus encore...



Vous y êtes cordialement invités !



4503, chemin Saint-Roch Nord
 Sherbrooke, Québec, J1R 0K7
819 566-7110
 centrecrg@gmail.com

www.centrerichardgingras.org
 f/centrecommunautaire.richardgingras.inc



CENTRE COMMUNAUTAIRE
RICHARD-GINGRAS

Programmation Automne-Hiver 2018-2019

Activités	Clientèle	Horaires	Coût
CLUB DE MARCHÉ ET PHOTO	Adultes mixtes	Deux sorties par mois - (Horaire dans le journal L'Info et sur la page Facebook du CCRG)	Gratuit
DANSE COUNTRY Débutant	Adultes mixtes	Jeudi, de 19 h à 20 h	8 \$ le cours
COURS DE GUITARE Débutant	Adultes mixtes	Lundi, de 19 h 15 à 20 h 15	70 \$
COURS DE GUITARE Intermédiaire	Adultes mixtes	Lundi, de 18 h 15 à 19 h 15	70 \$
CAFÉ BÉBÉ *	Parents & bébés	Mardi, de 9 h 30 à 11 h 30	Gratuit
COURS DE PEINTURE SUR TOILE AVEC ACRYLIQUE - Débutant	Adultes mixtes	Mercredi, de 13 h à 15 h	70 \$
COURS D'ESPAGNOL (Débutant & intermédiaire)	Adultes mixtes	Jeudi, de 18 h 30 à 20 h 30	70 \$
COURS DE LETTRAGE CRÉATIF (Calligraphie)	Adultes mixtes	Mardi, de 10 h à 11 h	70 \$
TAI CHI ET QI GONG Débutant	Adultes mixtes	Mardi, de 18 h à 19 h	70 \$
TAI CHI ET QI GONG Intermédiaire	Adultes mixtes	Mardi, de 19 h 15 à 20 h 15	70 \$

* Les parents partagent leurs expériences pendant que les bébés socialisent.



Ville de
Sherbrooke
 Arrondissement
 de Brompton-Rock Forest-
 Saint-Élie-Deauville

Centre communautaire Richard-Gingras

Activités	Clientèle	Dates	Heures	Coût
ARTISANAT JEUNESSE Fabrication d'un capteur de rêve avec le Cercle de Fermières Saint-Élie	Enfants 8 à 14 ans (Matériels fournis)	samedi à déterminer	9 h à 12 h	Gratuit
ATELIER DE PEINTURE SUR TOILE	Enfants 5 ans et + (Matériels fournis)	samedi 29 sept. 2018	9 h à 11 h 30	Gratuit



Activités	Clientèle	Horaires	Coût	Coût
			Demi année	Année complète
KARATÉ *	Les petits enfants 4 à 7 ans	Vendredi, de 18 h 15 à 19 h	80 \$	140 \$
KARATÉ *	Parents, enfants et ados 8 ans et +	Mardi, de 18 h 30 à 19 h 30 Vendredi, de 19 h à 20 h	125 \$	230 \$
KARATÉ *	Ados (12 ans et +) Adultes	Mardi, de 19 h 30 à 20 h 30 Vendredi, de 20 h à 21 h	160 \$	280 \$

* KARATÉ : Le prix inclut un écusson, un cahier de stage ainsi que la cotisation obligatoire d'Oshukai Canada. //Autres frais à prévoir kimonos, passage de ceinture et stage. Pour renseignements supplémentaires communiquer avec : Sensei David Bouffard au 819-349-0826 ou par courriel : eksrs@outlook.com

Gymnase Alfred-Desrochers



Activités	Clientèle	Horaires	Coût
BADMINTON *	Adultes mixtes	Mardi et jeudi, de 19 h 30 à 22 h	70 \$

* BADMINTON : Le prix inclut 2 sessions soit le 11 sept. 2018 et le 8 janv. 2019.

Note importante : Veuillez noter que les heures de début et de fin des cours peuvent changer ainsi que les dates, vous en serez avisé le cas échéant. Le Centre communautaire Richard-Gingras se réserve le droit de modifier, annuler ou simplement reporter tous cours ou activité.

Activités	Clientèle	Horaires	Coût
VINYASA YOGA	Adultes mixtes	Lundi, de 18 h 15 à 19 h 30	70 \$
ZUMBA Iso santé	Adultes mixtes	Jeudi, de 18 h 30 à 19 h 30	70 \$
ACTIVITÉ PHYSIQUE 50 ANS ET PLUS Sercovie	Adultes mixtes 50 ans et plus	Lundi, de 10 h 30 à 11 h 30	70 \$
		Jeudi, de 10 h 30 à 11 h 30	70 \$
YOGA	Adultes mixtes	Mercredi, de 10 h à 11 h 15	70 \$
YOGA hormonal	Adultes femmes	Mercredi, de 14 h à 15 h 15	70 \$
YOGA sur chaise	Adultes mixtes	Jeudi, de 10 h à 11 h 15	70 \$
ÉTIREMENTS Bien-être	Adultes mixtes	Mardi, de 10 h à 11 h	70 \$



Activités	Clientèle	Horaires	Coût
ÉVEIL A LA DANSE CRÉATIVE *	3-4 ans	Samedi, de 9 h à 9 h 45	195 \$
DANSE CRÉATIVE *	5-6 ans	Samedi, de 10 h à 11 h	195 \$
DANSE CRÉATIVE *	Parents-enfants	Samedi, de 11 h 15 à 12 h 15	195 \$
DANSE CRÉATIVE *	7-9 ans	Vendredi, de 18 h 25 à 19 h 25	195 \$
DANSE CRÉATIVE *	10-15 ans	Vendredi, de 19 h 30 à 20 h 30	195 \$
TROUPE DE DANSE CRÉATIVE *	12-18 ans	Vendredi, de 20 h 35 à 21 h 35	195 \$
DANSE CRÉATIVE *	Adultes mixtes	Vendredi, de 20 h 35 à 21 h 35	195 \$

* DANSE CRÉATIVE : Des frais additionnels pourraient s'ajouter pour les costumes.

Inscriptions // dès le lundi 20 août 2018 à 9 h
soit du lundi au vendredi de 9 h à 16 h (vendredi 24 août jusqu'à 20 h)

- Directement au Centre communautaire Richard-Gingras
- Par téléphone au 819 566-7110
- Par internet au www.centrerichardgingras.org (sauf pour le karaté)

Paiement des activités

- Via Paypal (carte de crédit) sur le site internet du CCRG (sauf le karaté)
- En vous présentant 30 min. avant le début du premier cours ou atelier.

Un rabais famille est accordé selon de nombre d'enfants inscrits par famille et pour un adulte inscrit à plus d'une activité.

